

附件 2

体 检 须 知

1. 体检前一晚 10 点以后禁食、12 点以后禁饮；避免使用对肝功能损害的药物；体检当日早晨应保持空腹；穿宽松衣物，女性勿穿连衣裙、连体裤。
2. 采血需空腹进行，体检采血时间为 7:45-10:45。
3. **关于 B 超：**做胆囊 B 超需空腹进行；做肾脏、膀胱、前列腺、子宫、附件 B 超时，需胀尿；如无尿，需饮水至膀胱充盈。
4. **关于 X 线检查：**宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸；检查时请摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。已怀孕或计划 3 个月内怀孕（男女双方）者请勿拍 X 线。
5. **尿检提示：**女士例假期间，不宜作妇科检查及尿检，可于月经干净 3 天后联系补做；
6. 做妇科检查前应排空膀胱，未婚女性不宜做妇科检查及经阴道 B 超。
7. **用药提醒：**高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，请将平日服用的药物继续服用，受检日不建议停药。
8. **留取大小便标本：**应留取中段尿，量为 2/3 杯；大便量约拇指大小。
9. 体检过程中，一般先做需空腹进行的项目（如采血，肝胆 B 超），然后进食早餐，再完成其它项目的检查。体检项目顺序可因地制宜，如有疑问请与工作人员联系、咨询。