

2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 1:

陈纪任 机电工程系 2016 级应用电子技术专业

个人履历：担任学院学生社团联合会、微电影社团、英语俱乐部的干事。曾获 2017-2018 学年度国家奖学金、2016-2017、2017-2018 学年度分别获得学院综合测评三等奖学金、一等奖学金。在课外科技创新和技能竞赛方面，曾获 2018 年“挑战杯——彩虹人生”全国职业学校创新创效创业大赛一等奖、第三届“挑战杯——彩虹人生”广东职业院校创新创效创业大赛特等奖，学院数学竞赛一等奖、二等奖誉。

个人体会：每当从图书馆经过，看到努力拼搏的莘莘学子，我心中不由得想起曾经看过的《精进》一书中，对于大学生“以更高的标准要求自己”的内容。回想起大一步入学校的迷茫，到大二慢慢树立目标，开始制定适合自己的学习计划，我一直以一名本科生的标准来要求自己，以“No Saturday, No Sunday”为座右铭，时刻鞭策自己，不忘初心，方得始终。图书馆，是我敞开心扉翱翔知识海洋的天堂；实验室，是我大刀阔斧提升专业技能的乐土。通过参加各类课外科技创新项目及比赛，我把所学的理论知识充分运用到项目实践中去，真正做到了理论和实践的结合，最终在国家级、省级比赛中获得佳绩。毕业之际，衷心感谢汕职院提供的良好的学习和锻炼平台，感谢指导老师的悉心培养，让我学到了知识，学会了感恩，也体会到了学院“知行合一，德技双馨”的魅力。



2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 2:

钟宇乐 经济管理系 2016 级国际贸易实务专业

个人履历：担任经济管理系学生分会副主席，在校期间筹办成立国际贸易协会任会长。学习成绩优异，曾获学院综合测评三等奖。毕业后通过专升本考上华南农业大学珠江学院，后选择休学。在校期间多次尝试创业，并利用自身专业及在校实践经验，于毕业后创立汕头宙斯电子商务有限公司，从事网络跨境电子商务业务，公司现有员工 7 名，均为学院毕业学生，目前公司年产值约 500 万，业绩斐然。

个人体会：大一的时候，我就有了自己创业的想法，并开始筹划组建团队，团队成员基本都是来自宿舍。后来随着品牌效应的不断扩大，班里同学、校友，乃至其他学院的同学也陆续加入，从而发展至 27 人。我们的主要业务是做跨境电商。在这里，每个成员都可以通过自己的业务水平赚取足够的生活费，与此同时也能通过团队分享学习到提高自身竞争力的方法。

2019 年，我开始思考毕业后是选择深造还是创业，斟酌再三，我选择了后者，与几个志同道合的同学创立了汕头宙斯电子商务有限公司。由于公司创始人们都是在校就已经开始接触这份事业，都积攒丰富的贸易经验，所以在磨合方面没有什么问题，公司的发展也进行得相对顺畅。公司主要业务为 AI+国际贸易，目前月销售额大概为 40 万人民币左右。目前公司已经有 7 名成员，均是汕职院的毕业生，以创业带动就业，这也是我对于培养我的母校的反哺。



2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 3:

林清浩 机电工程系 2017 级机电一体化技术专业

个人履历：中共党员。担任学院青年志愿者协会策划部部长，学院冰火文学社理事。曾获学院综合测评一等奖、国家励志奖学金、国家奖学金，广东省优秀学生干部、学院优秀团干部、全国青年跳水冠军赛暨亚运会选拔赛“志愿者之星”、2018 年全国残疾人羽毛球挑战赛“优秀青年志愿者”等荣誉。在课余时间，积极投身青年志愿者组织当中，曾组织参加汕头国际马拉松志愿服务、走进农民工子弟学校“六一·三下乡”志愿服务、志愿者到中小学校义教等各种志愿服务活动。

个人体会：刚来到汕职院时，我对现实社会懵懵懂懂。在师兄师姐的引领下，我有幸加入了学院青年志愿者协会理事会。两年多来，青志协的工作给予我良好的锻炼平台，让我从一名胆小内向的新生，到现在大胆干练的策划部部长。在这个过程中我遇到了许多志同道合的朋友，这也让我的大学生活变得丰富多彩。而随着专业学习的深入，我对专业不再迷茫，对未来的职业规划越来越清晰，综合能力也越来越强，在这里我要感谢每一位教导过我的老师，他们为我打开了新的窗口，让我领略到学术领域的魅力。并在老师的培养和同学们的支持下，思想上也取得较大进步，有幸加入中国共产党，成为一名光荣的中共党员。但不管取得怎样的成绩和荣誉，这只是过去的积累。未来我将站在新的起点上，一如既往地努力拼搏，认真学习，砥砺前行，追求更高的卓越！



2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 4:

彭妙盈 外语系 2016 级应用英语专业

个人履历：担任班长，青志协义教队英文组组长。曾获广东省“助梦扬帆”优秀大学生海外研学（德国）学生代表资格。曾获国家励志奖学金、汕头市优秀团干部、学院优秀学生干部、综合测评一等奖、创业大赛一等奖、第二十届中国澄海国际玩博会优秀志愿者、学院第十四届运动会优秀志愿者等荣誉。

个人体会：在大学这美好的旅途，我已扬帆，努力奔向理想彼岸。大学三年，我享受老师的传道授业解惑，珍惜小组的合作讨论，参加校内外的各种志愿活动，兼职机构和家教英语老师。感恩学院为我提供到德国研学的机会，感谢省教育厅让我作为优秀研学代表参加活动的总结交流，研学期间的所见所学将会是我人生当中挥之不去的重要财富。闲暇的时间，我会去到自习室，打一杯热水，找一个靠窗的位置，自学专升本。惟愿在浮躁功利中能沉静下来，充实自己，过得有意义。

三年来，细数自己由懵懂单纯到由充实丰满的心里历程，心灵的列车将勇往直前，永不停息。身为翻译方向的学生，我的职业选择倾向于外贸或者英语教育行业。心中默许下愿望并为之奋斗，让汗水与努力同在，让我的人生无悔于我的青春！



2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 5:

王格兰 计算机系 2016 级计算机软件技术专业

个人简历：中共预备党员。担任班级团支书，计算机系志愿者队队长。曾获第四届“创青春”汕头青年创新创业大赛铜奖，学院综合测评一等奖，学院雷锋徽章制作大赛一等奖等。曾获学院优秀学生干部、优秀共青团员、优秀青年志愿者，汕头市蓝天义工协会优秀义教老师等荣誉称号。全国跳水冠军暨亚运会选拔赛志愿服务活动参与者、汕头市国际半程马拉松赛志愿服务活动参与者。

个人体会：走过大一的懵懂期，跨过大二的探索期，大三的我，回望过往的校园生活，懂得了要有计划才能保证事情能够有条不紊地持续进行。大学，是一个自我成长的阶段，需要自己去体会、去感受、去努力。无论学习、工作还是结交朋友，都需要认真对待。保持认真的样子，才能走上一个又一个的山坡，完成自我蜕变。认真过好当下每一刻，清楚自己在每个阶段想要干些什么，享受在其中便是好的。面对未来，我会朝着自己的目标稳稳前行，希望能够在生活中帮助更多需要帮助的人，贡献出自己的一份力，实现自我价值！



2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 6:

张静雯 艺术体育系 2018 级体育教育专业

个人履历：担任 2019 年艺术体育系学生分会副主席，曾获学院 2019 年综合测评二等奖。曾获广东省 2019 年健身广场舞联赛（汕头赛区）轻器械健身广场舞赛项特等奖、徒手健身广场舞特等奖，广东省 2018 年大学生跆拳道锦标赛女子乙组 73 公斤级冠军，2018~2019 年连续两年代表学院参加广东省大学生三人篮球赛（女子组）。

个人体会：不觉间在汕职院已经度过了两年，在这两年的时间里，从当初加入学生会的一名干事，到如今的学生会干部，感慨颇深。人人都说，大学是个小社会，是连接社会的桥梁。是的，在校的这段时间，是专业老师的悉心教导，让我储备了许多专业知识；是学生干部的经历，教会我如何处理人情世故；是共事伙伴的关怀，让我感受到大家庭的温暖。在校期间，我不断充实自己，对自己热爱的事情不断钻研，健身操、跆拳道、篮球、支持，学而后知不足，也是通过不断学习，让我在这些项目上都得到了长足进步。我始终相信“技多不压身”这句话，所以我不断突破自己，不断向前冲。作为一名师范生，我将用我所学知识，不断为社会奉献，不负自己，不负韶华！



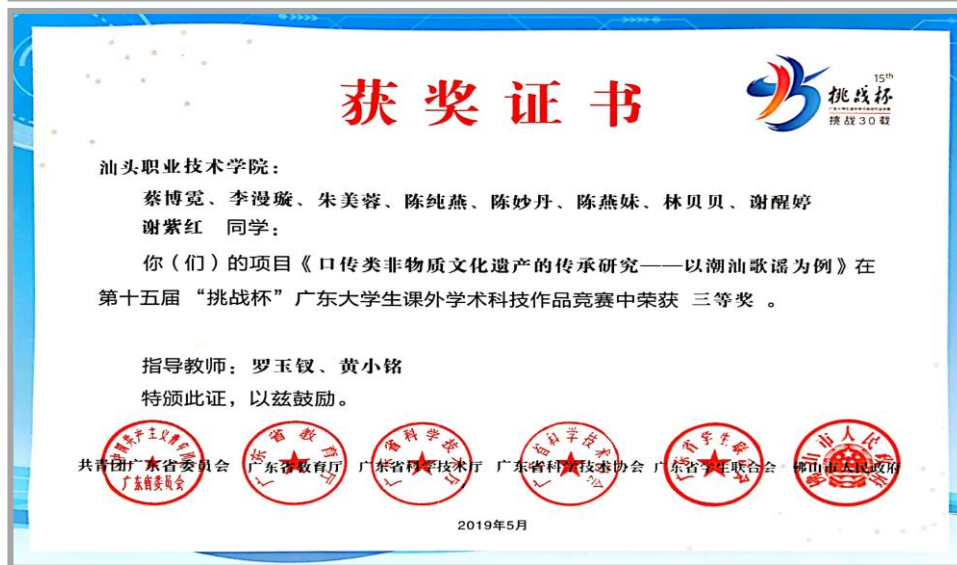
2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 7:

林贝贝 人文社科系 2017 级语文教育专业

个人履历：担任学系团总支学生分会助贷部副部长、师之梦学社宣传部部长、英语俱乐部秘书部部长。曾获国家奖学金、学院综合测评一等奖、第十五届“挑战杯”广东大学生课外学术科技作品竞赛三等奖、学院微电影协会剧本征集大赛二等奖、人文社科系师范生技能征文大赛二等奖、人文社科系师范生技能大赛三等奖等荣誉。

个人体会：大学三年，在这段美好的旅途中，我享受校园生活的欢声笑语，珍惜学院的良师益友，和老师协作开展学院教师教学能力大赛活动录制，积极响应学院各类文体活动及志愿活动，到汕头大学文学院潮汕文献整理工作坊进行侨批档案文献整理，在课余兼职家教老师。在闲暇之余喜欢找一个安静的角落看书，充实自我，沉积浮躁的心。回首这三年的校园时光，我十分感谢学院给我展现自我的机会，让我在复杂的社会中对于理想有了前进的方向，作为教育专业的学生，我今后会用我的所学所知，教书育人，将我的全部身心投入到培育祖国的花朵中去。学我该做的人，做我该做的事，保持初心，砥砺前行，无愧身心！



2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 8:

吴锦锋 自然科学系 2017 级数学教育专业

个人履历：担任学系学生分会主席、团总支副书记。曾获 2019 年度“挑战杯”广东大学生课外学术科技作品竞赛三等奖；第四届中国“互联网+”大学生创新创业大赛广东省分赛公益组优胜奖；2018 年“挑战杯·创青春”广东大学生创业大赛铜奖；第八届“赢在广州”暨粤港澳大湾区创业大赛荣获项目创新奖；2017 年度蓝天义工协会优秀义教奖等荣誉。

个人体会：在大学三年期间，我一直在不断努力学习，不断朝着自己的梦想出发。这三年，感谢老师们对我的栽培以及同学们对我的爱护。感恩学院给我提供了一个良好的学习环境，使我可以在校期间参加各种校内外活动以及参加各种类型的技能竞赛，使我不断完善我自己。在课余时间，我喜欢到图书馆进行自学，不断对自己课堂内所学的知识进行巩固已经在自学专升本，使自己做到内外兼修。

三年来，回想自己的生活，似乎每一天的时光都没有白白从我指缝中流走。我的每天都过得特别充实有干劲。我人生之路已经从这里出发，我将继续勇往直前，不停努力。做到不负老师，不负学校，最重要的是不负自己的青春！



2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

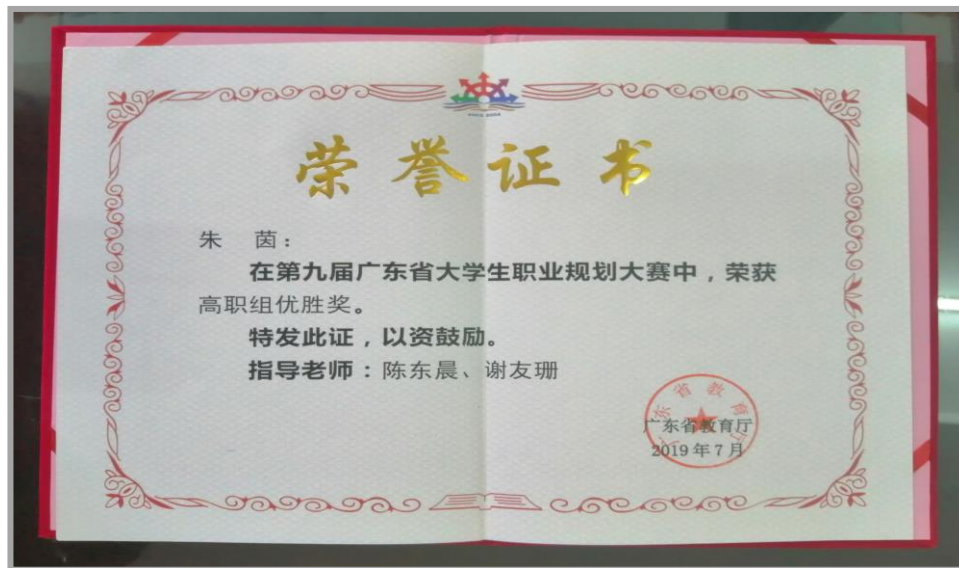
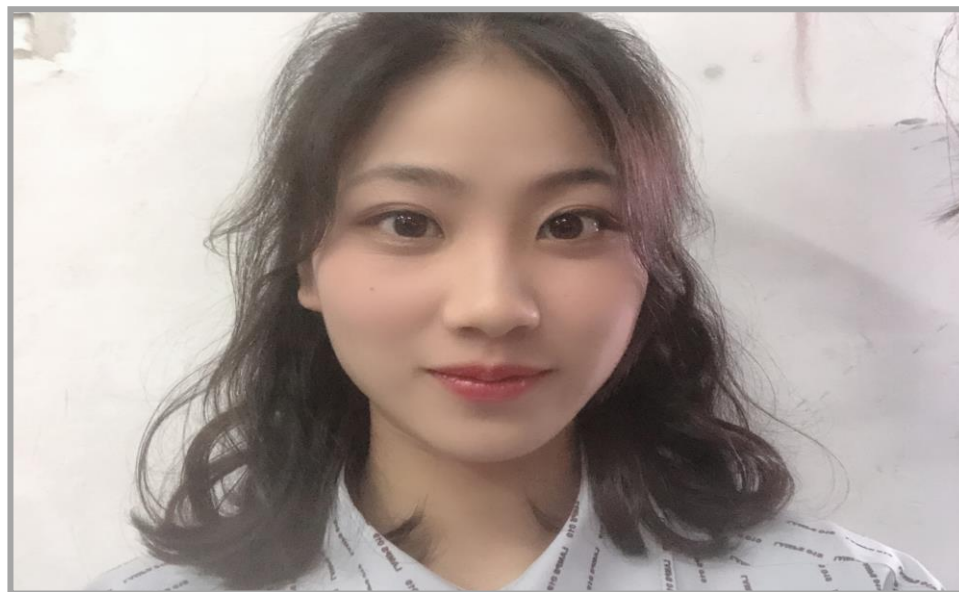
案例 9:

朱茵 学前教育系 2018 级学前教育专业

个人履历：担任学前教育系学生会主席，学系心理委员，班级班长。曾获广东省第九届大学生职业规划大赛（高职组）优胜奖，学院第十一届学生职业生涯规划大赛二等奖。曾获汕头市优秀学生干部、学院优秀团干部、学院优秀团员、学院优秀青年志愿者等荣誉。

个人体会：作为一名幼儿师范学校的准毕业生，从小我就十分崇拜教师这职业，随着时间的增长，渐渐的对幼儿园老师有着崇敬之情，更萌生了成为一名优秀的人民教师的信念，所以在选择专业的时候，毅然而然选择了学前教育这个专业。我十分珍惜在校的学习时间，不断从各方面完善自己，每个学期都以较好的成绩完成规定学科的学习，在课余时间我阅读了大量的书籍，只要自己努力了，就一定会有收获。

面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择，面对现在，我努力拼搏学好每一门功课，面对未来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，在以后的学习和工作中不断提升自我。学高为师，身正为范。我将怀揣着对专业的热爱，在幼教的道路上越走越远，成为一名优秀、有责任感的幼儿教师。



2019 年人才培养工作学生代表案例（10 名）

案例 10:

谢萌 经济管理系 2017 级电子商务专业

个人履历：入党积极分子。担任经济管理系电子商务协会、涓流文学社、动漫协会理事。曾获 2017-2018 学年度国家励志奖学金，广东省 2018 年大学生年度人物入围奖。

个人体会：我是一名进行性肌肉营养不良症患者，自三岁开始，疾病侵蚀了我的身躯，也夺走了我行走的权利。可即使这样，我依旧积极乐观，遇挫折而奋起，虽不易然不屈。

泰戈尔说过：“世界以痛吻我，我要回报以歌。”倘若人生是一种修行，那么疾病则是对我意志与心态的考验。在无数的时刻里，头脑里都闪过自己行走的画面，那是一种多么轻灵自由的感觉，步履轻盈，身轻如燕……当回过神后，我依旧坐在轮椅上，那是一双无法行走的腿，僵硬、弯曲地附着在我的身上，血肉相连，无从摆脱。但即便如此，我也不曾抱怨过，欣然接受自己，依旧微笑着面对。

来到大学后，有时上课在轮椅上一坐就是一天。僵硬不变的坐姿，常常让我感到双腿麻痹疼痛，于是我会在下课时侧身趴在轮椅扶手上，解放双腿。虽然辛苦，但是能和大家一起学习，心里总是快乐的。我用自己的加倍努力，换得了 2017-2018 学年度国家励志奖学金的收获。用自己的自强，收获了广东省 2018 年大学生年度人物入围奖的荣誉。课余时间，我多次参加学校销售大赛、PS 技能大赛、等活动。在大三的时候，按照学院的教学安排，我和同学一起入驻了汕头市保税区创业孵化基地，从事跨境电子商务实操，也学到了许多课本之外的知识。站在即将毕业的分岔口，虽有焦虑，却也能微笑面对。感谢学校和同学这三年给予的帮助和关怀，面对未来，我准备好了，面对疾风把！

